

**Liebe Landfrauen,**

nun geht es mit einer kurzen Adventszeit schon auf Weihnachten zu und ein für die Landfrauen spannendes und ereignisreiches Jahr neigt sich langsam dem Ende. Nachdem sich zu Jahresbeginn glücklicherweise einige Mitglieder bereit erklärt haben, im Vorstand mitzuwirken, konnte unser Verein fortbestehen und die Planungen für 2023 aufgenommen werden. An vielen abwechslungsreichen Veranstaltungen durften wir teilnehmen, gute Gespräche führen und eine schöne Zeit miteinander verbringen. Zu unserem 75. Jubiläum konnten wir ausgelassen feiern und den Tag genießen. Interessante Vorträge, Fahrten und Radtouren sorgten für Abwechslung in unserem Alltag. Ein großes Dankeschön geht hiermit an alle Landfrauen, die an der einen oder anderen Veranstaltung teilgenommen und damit unser Vereinsleben bereichert haben. Dadurch lebt der Verein!

Also starten wir mit neuem Schwung in das Jahr 2024 und laden zu folgenden Veranstaltungen herzlich ein:

**Zevener Landfrauen: aktiv, klar, energetisch und positiv eingestellt mit Kinesiologie**

**Samstag, den 13.01.2024 um 9.00 Uhr**

In einem kurzweiligen Vortrag zeigt Dipl.-Päd. und begleitende Kinesiologin Marina Feldmann uns verschiedene Übungen, die wir auch gleich am Platz mitmachen können, um unsere Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Natürlich erklärt sie auch, was die Kinesiologie ist und wie sie uns im Alltag unterstützen kann, damit wir mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit ins neue Jahr starten können.

Außerdem möchten wir vor und nach dem Vortrag mit euch eine **Büchertausch- und schenkbörse** veranstalten. Wer also Bücher hat, die er nicht mehr liest, kann diese, mit einem Namen versehen, mitbringen. Wenn euch ein Buch auf dem Büchertisch gefällt, dürft ihr es gerne mitnehmen. Wenn nach der Veranstaltung von euch noch Bücher auf dem Tisch liegen, diese bitte wieder mit nach Hause nehmen.

**Wo:** Gasthaus Nartumer Hof, Zum Mühlenweg 5, 27404 Nartum

**Kosten:** Für Vortrag und Essen **23,00 Euro**

**Anmeldungen:** bei **Sabine Helberg**, Tel: 04288-928254 bis zum **08.01.2024**



**Landfrauen Zeven e.V.**

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | [www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de)

Konto: Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck | IBAN: DE31 2926 5747 7440 4628 00 | BIC: GENODEF1BEV

## Mit dem Brot um die Welt: Der Bäcker Daniel Lorenzen auf der Walz

Am **Mittwoch**, den **07.02.2024** möchten wir gemeinsam mit den Landvolk Senioren Bremervörde/Zeven im **Gasthaus zur Linde in Brauel** eine Vortragsveranstaltung anbieten. **Beginn der Veranstaltung ist 14.00 Uhr.**

Der Bäcker Daniel Lorenzen begab sich für über 3 Jahre auf traditionelle Gesellenwanderung. Er bereiste Europa und die Welt bis hinunter nach Australien und Neuseeland. Mit reicher und bunter Berufs- und Lebenserfahrung kam der sympathische Nordfrieser wieder zurück und erheitert seitdem die Menschen mit seinen Geschichten aus aller Welt.

Der **Kostenbeitrag** für **Vortrag und Abendessen** beträgt **20,00 Euro**.  
Anmeldungen ab dem **20. Dezember 2023** bis zum **07. Januar 2024** bei **Petra Beneke**  
Tel: **0170-7862226** oder **04281-950618**.

Silke Martens vom Landvolkvolkverband BRV/ZEV wird euch im Anschluss an eure Anmeldung direkt kontaktieren.

## LandFrauen „kompakt“:

Sa., 31.01.2024	Vortrag: Kinesiologie und Büchertausch im Nartumer Hof
Mi., 07.02.2024	Vortrag: Mit Brot um die Welt (gemeinsam mit den Landvolk Senioren)
Vorankündigung: 03.08.-06.08.2024	Fahrradreise



*„Der Geist der Weihnacht liegt in der Luft, mit seinem zarten lieblichen Duft. Wir wünschen euch zur Weihnachtszeit: Ruhe, Liebe und Fröhlichkeit! Sowie viel Glück im Neuen Jahr, dass eure Wünsche werden wahr!“*

Im Namen des Vorstandes:

Petra Beneke  
(1. Vorsitzende)

Annette Klee  
(Kassenwartin)



Landfrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | [www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de)

Konto: Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck | IBAN: DE31 2926 5747 7440 4628 00 | BIC: GENODEF1BEV